

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно



МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	0,3	12	0,8	113
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	52,22	32,1	17,7	50,1	491
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,04			11,6	47
2006	458	ЯБЛОКИ	150	21,25	0,5	0,5	12,5	60
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	36,45	1,4	0,3	12,1	64
Итого				122,92	34,3	30,5	87,1	775
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,65	4,8	7,7	14,5	147
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	40,54	12,4	12,6	15,8	226
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,44	7,9	8,3	31,3	232
2013	518	СОК	200	14,35	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				89,38	29,4	29,7	114,1	842
Всего				212,30	63,7	60,2	201,2	1617

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева